

For more information or to enquire about transport assistance please email: Info@ffvs.org.au or call (03) 9315 0601

Date	Venue	Time
Mon. 06.03 119 Pier St, Altona	Monday Group - Finnish Hall Meal: Meatballs in brown sauce with mashed potatoes, peas and vegetables. Mocha brownies for dessert. Program: Memories from your youth. Bring a photograph of your liking with you. Light exercises.  Price \$8 Massages \$10	9:00 – 13:00 Transport: Contact us for assistance
Thur. 09.03.	Thursday trip Thursday lunch at the Swedish Church. Price \$10	12:00 - 14:00 Transport: Finnish Hall - 11:20 or contact us for assistance
Tues. 14.03. 6 Mount St, Glen Waverley	East Group - Mount Street Neighbourhood House Meal: Sausage or vegetable soup, pancake for dessert. Program: Minna Canth day and wellness day run by the students. Price \$8	9:30 – 13:30 Transport: Contact us for assistance
Mon. 20.03. 119 Pier St, Altona	Monday Group - Finnish Hall  Meal: Ham and potato casserole, Finnish “butter eye buns” for dessert. Program: Music and karaoke Price \$8 Massages \$10	9:00 – 13:00 Transport: Contact us for assistance
Thur. 23.03.	Thursday trip Shopping and lunch at IKEA. Possibility to vote in Parliamentary Elections 2023 when returning to Finnish hall. Price \$10	10:00 - 13:00 Transport: Finnish Hall - 9:30 or contact us for assistance
Mon. 27.03. 119 Pier St, Altona	Monday Group - Finnish Hall Meal: Finnish style lasagna with green salad, log cake for dessert. Program: exercises and games.	9:00 - 13:00 Transport: Contact us for assistance

	Price \$8	
Tues. 27.03. 6 Mount St, Glen Waverley	East Group - Mount Street Neighbourhood House Meal: Finnish style lasagna with green salad, log cake for dessert. Program: exercises and games. Price \$8	9:30 - 13:30 Transport: Contact us for assistance

Jos haluat lisätietoja tai tiedustella kuljetusapua, lähetä sähköpostia osoitteeseen Info@ffvs.org.au tai soita numeroon (03) 9315 0601

Päivä	Paikka	Aika
<p>Ma 6.3.</p> <p>119 Pier St, Altona</p>	<p>Aivorihi - Suomitalolla</p> <p>Lounaaksi lihapullakastike ja perunamuusi herneiden ja kasvisten kera. Jälkiruoaksi mokkapalat.</p> <p>Teemana kultainen nuoruus. Ota mukaan nuoruuden kuva mistä pidät. Lisäksi voit ottaa mukaan hääkuvan. Harjoittelijan vetämä jumppatuokio.</p>  <p>TAKING CARE MOBILE MASSAGE EVERYONE · EVERYWHERE · EVERYDAY</p> <p>Hinta \$8 Hieronta \$10.</p>	<p>9:00 – 13:00</p> <p>Kuljetus: Ota yhteyttä saadaksesi kuljetusapua</p>
<p>To 9.3.</p>	<p>Retki</p> <p>Torstailounas Ruotsinkirkolla.</p>	<p>12:00 – 14:00</p> <p>Kuljetus: Lähtö Suomitalolta klo 11:20 tai ota yhteyttä saadaksesi kuljetusapua</p>
<p>Ti 14.3.</p> <p>6 Mount St, Glen Waverley</p>	<p>Tiistairyhmä</p> <p>Lounaaksi makkara- tai kasvisseikeitto. Jälkiruoaksi pannukakkuja.</p> <p>Ohjelmassa Minna Canthin- ja hyvinvointipäivä.</p> <p>Hinta \$8</p>	<p>9:30 – 13:30</p> <p>Kuljetus: Ota yhteyttä saadaksesi kuljetusapua</p>
<p>Ma 20.3.</p> <p>119 Pier St, Altona</p>	<p>Maanantairyhmä Suomitalolla</p> <p>Lounaaksi kinkkukiusaus ja jälkiruoaksi voisilmäpullat. Teemana musiikki ja karaoke.</p>  <p>TAKING CARE MOBILE MASSAGE EVERYONE · EVERYWHERE · EVERYDAY</p> <p>Hinta \$8 Hieronta \$10.</p>	<p>9:00 – 13:00</p> <p>Kuljetus: Ota yhteyttä saadaksesi kuljetusapua</p>
<p>To 23.3.</p>	<p>Retki</p> <p>Ostosretki ja lounas IKEAssa. Paluumatkalla mahdollisuus äänestää ennakkoon eduskuntavaaleissa.</p> <p>Hinta \$10</p>	<p>10:00 – 13:00</p> <p>Kuljetus: Lähtö Suomitalolta klo 9:30 tai ota yhteyttä saadaksesi kuljetusapua</p>

Ma 27.3. 119 Pier St, Altona	Maanantairyhmä Suomalalolla Lounaaksi suomalaistyylinen lasagne ja vihersalaatti. Jälkiruoaksi unelmatorttua. Ohjelmassa pelejä ja tuolijumppaa. Hinta \$8	9:00-13:00 Kuljetus: Ota yhteyttä saadaksesi kuljetusapua
Ti 28.3. 6 Mount St, Glen Waverley	Tiistairyhmä Lounaaksi suomalaistyylinen lasagne ja vihersalaatti. Jälkiruoaksi unelmatorttua. Ohjelmassa pelejä sekä tuolijumppaa. Hinta \$8	9:30-13:30 Kuljetus: Ota yhteyttä saadaksesi kuljetusapua