


For more information or to enquire about transport assistance please email: Info@ffvs.org.au or call (03) 9315 0601

Date	Venue	Time
Mon. 01.05. 119 Pier St, Altona	Monday Group - Finnish Hall Meal: Potato Salad and sausages Dessert: May Day donuts Program: Celebrating May Day Price \$8 Massages \$10 	9:00 – 13:00 Transport: Contact us for assistance
Thur. 04.05.	Thursday trip Geelong- Gateway hotel Buffet Price \$10	12:00 - 14:30 Transport: Finnish Hall - 11:20 or contact us for assistance
Mon. 08.05. 119 Pier St, Altona	Monday Group - Finnish Hall Meal: Vegetable soup Dessert: Apple crumble Program: Exercise with rubber bands Price \$8	9:00 – 13:00 Transport: Contact us for assistance
Tues. 09.05. 6 Mount St, Glen Waverley	East Group - Mount Street Neighbourhood House Meal: Pea and ham soup Dessert: Apple crumble Program: Exercise with rubber bands Price \$8	9:30 – 13:30 Transport: Contact us for assistance
Mon. 15.05. 119 Pier St, Altona	Monday Group - Finnish Hall Meal: Potato and ham bake Dessert: Berry dessert Program: Board games and light exercise Price \$8 Massages \$10 	9:00 – 13:00 Transport: Contact us for assistance
Thur. 18.05. 119 Pier St, Altona	Thursday trip Program: Bowling and lunch. More information to come.	10:30 - 14:00 Transport: Finnish Hall – 10:00 or contact us for assistance
Mon. 22.05. 119 Pier St, Altona	Monday Group - Finnish Hall Meal: Mediterranean chicken, rice and salad. Dessert: Cake Program: Celebrating the trainees' last day of work Price \$8	9:00 – 13:00 Transport: Contact us for assistance

<p>Tues. 23.05. 6 Mount St, Glen Waverley</p>	<p>East Group - Mount Street Neighbourhood House Meal: Mediterranean chicken, rice and salad. Dessert: Sunday slice Program: Video greeting from trainees Price \$8</p>	<p>9:30 – 13:30 Transport: Contact us for assistance</p>
<p>Mon. 29.5. 119 Pier St, Altona</p>	<p>Monday Group - Finnish Hall Meal: Rissoles and potatoes with salad. Dessert: Swiss Roll Price \$8 Massages \$10</p>	<p> 9:00 – 13:00 Transport: Contact us for assistance</p>

Jos haluat lisätietoja tai tiedustella kuljetusapua, lähetä sähköpostia osoitteeseen Info@ffvs.org.au tai soita numeroon (03) 9315 0601

Päivä	Paikka	Aika
Ma 1.5. 119 Pier St, Altona	Aivorihi - Suomitalolla Lounaaksi: Perunasalaatti ja nakit Jälkiruoka: Vappumunkki Ohjelma: Vappu ja vappuaiheinen aktiviteetti Hinta \$8 Hieronta \$10.	9:00 – 13:00 Kuljetus: Ota yhteyttä saadaksesi kuljetusapua
To 4.5.	Retki Geelong Hotel Buffet Lounas Geelong Hotel Buffetissa Hinta \$10	12:00 – 14:30 Kuljetus: Lähtö Suomitalolta klo 11:20 tai ota yhteyttä saadaksesi kuljetusapua
Ma 8.5. 119 Pier St, Altona	Maanantairymä Suomitalolla Lounas: Kasviskeitto Jälkiruoka: Omena-kaurapaistos Ohjelma: Kuminauhajumppa Hinta \$8	9:00 – 13:00 Kuljetus: Ota yhteyttä saadaksesi kuljetusapua
Ti 9.5. 6 Mount St, Glen Waverley	Tiistairymä Lounas: Hernekeitto Jälkiruoka: Omena-kaurapaistos Ohjelma: Kuminauhajumppa Hinta \$8	9:30-13:30 Kuljetus: Ota yhteyttä saadaksesi kuljetusapua
Ma 15.5.	Maanantairymä Suomitalolla Lounas: Kinkkukiusaus Jälkiruoka: Marjakiisseli Ohjelma: Lautapelit ja kevyt jumppa Hinta \$8 Hieronta \$10.	9:00 – 13:00 Kuljetus: Ota yhteyttä saadaksesi kuljetusapua
To 18.5. 119 Pier St, Altona	Torstairetki: Keilaus ja lounas Lisää tietoa tulossa	10:30 – 14:00 Kuljetus: Lähtö Suomitalolta klo 10:00 tai ota yhteyttä saadaksesi kuljetusapua

Ma 22.5. 6 Mount St, Glen Waverley	Maanantairyhmä Lounas: Välimeren kanaa, riisiä ja salaattia. Jälkiruoka: Kakku Ohjelma: Harjoittelijoiden lähtöjuhla. Hinta \$8	9:00 – 13:00 Kuljetus: Ota yhteyttä saadaksesi kuljetusapua
Ti 23.5. 6 Mount St, Glen Waverley	Tiistairyhmä Lounas: Välimeren kanaa, riisiä ja salaattia. Jälkiruoka: Sunnuntaileivokset Ohjelma: Harjoittelijoiden videotervehdys Hinta \$8	9:30-13:30 Kuljetus: Ota yhteyttä saadaksesi kuljetusapua
Ma 29.5.	Maanantairyhmä Lounas: Perunat ja jauhelihapihvit, salaatti. Jälkiruoka: Kääretorttu Hinta \$8 Hieronta \$10.	 9:00 – 13:00 Kuljetus: Ota yhteyttä saadaksesi kuljetusapua